PRÄVENTIONSANGEBOT

Weitere Informationen
(wie z.B. das Anmeldeformular):

Magdalena Becht
Schulsozialarbeit an der Heinrich-Steinhöwel-und
Peter-Härtling-Schule Weil der Stadt
Tel.: 07033/ 39 93 62
E-Mail: schulsoz.hssphs@weilderstadt.de

Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung für Mädchen und Jungen

Stadthalle Weil der Stadt

Kurstermine: 25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07.
Kurs 1: 14.30-16.00 Uhr
Kurs 2: 16.00-17.30 Uhr
Alter: 12-14 Jahre

Während des Präventionskurses lernst du:

- **Konflikte meistern und sich durchsetzen**
- **Zivilcourage**
- **selbstsicheres Auftreten**
- **„NEIN“ sagen**
- **Umgang mit fremden Personen**
- **Selbstbewustsein wird gestärkt und Ängste werden abgebaut**

Wolltest du schon immer mal wissen, wie stark du bist?

Wer kennt solche Situationen nicht? Auf dem Schulhof werden die jüngeren Schüler/ innen von den älteren geärgert. Oder der gemeine Nachbarsjunge verfolgt Dich auf dem Nachhauseweg und droht Dir vielleicht sogar Schläge an. Möchtest Du lernen, wie du Dich in schwierigen Situationen verhalten kannst? Wie laut Deine Stimme ist? Wie Du dein Selbstbewusstsein stärken kannst?

Wir bieten Dir die Möglichkeit Techniken und Verhaltensweisen in schwierigen Situationen zu erlernen. **Dank des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ ist die Teilnahme an den Kursen kostenlos.** Wir freuen uns schon auf Dich!

Gefördert vom
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
im Rahmen des Bundesprogramms
Demokratie leben!

WEIL DER STADT
Keplerstadt

Verein für Jugendhilfe